

# Prier avec la Vierge Marie

Pour prier nous avons besoin d'un objet de dévotion : c'est le chapelet !

Le chapelet est un objet religieux en forme de collier composé de grains enfilés, et à chacun de ces grains correspond une prière.

## Le chapelet nous permet de prier le Rosaire

Le Rosaire est une prière de dévotion en l'honneur de la Vierge Marie.

Le prier apporte une augmentation de la foi, de l'espérance et de la charité, une multitude de bienfaits et nous fait obtenir toutes sortes de grâces.

**Le Rosaire** consiste en des prières et en une méditation (contemplation) autour des étapes essentielles de la vie de Jésus-Christ, qui sont appelées **Les Mystères**, et à chaque mystère est attachée une vertu/ un fruit.

Les Mystères sont au nombre de 15, regroupés en 3 séries.\*

Méditer les 15 mystères revient à faire **3 chapelets**, c'est donc ce que l'on appelle un **Rosaire**.

## Quels sont donc ces Mystères ? \*

**Ci-dessous les 15 Mystères du Rosaire et leurs vertus/fruits associés.**

### Les Mystères JOYEUX

- |                                        |                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 - L'Annonciation                     | → L'humilité                                                  |
| 2 - La Visitation                      | → La charité fraternelle                                      |
| 3 - La Nativité                        | → Le détachement des biens du monde,<br>l'esprit de pauvreté. |
| 4 - La Présentation de Jésus au Temple | → La pureté de corps et d'âme                                 |
| 5 - Le Recouvrement de Jésus au Temple | → La recherche de Dieu en toute chose                         |

### Les Mystères DOULOUREUX

- |                              |                                              |
|------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 - L'agonie de Jésus        | → La contrition de nos péchés                |
| 2 - La Flagellation          | → La mortification de nos sens               |
| 3 - Le Couronnement d'épines | → La mortification de notre orgueil          |
| 4 - Le Portement de Croix    | → La patience dans les épreuves              |
| 5 - Le Crucifiement          | → Un plus grand amour de Dieu et des<br>âmes |

## **Les Mystères GLORIEUX**

- |                                           |                                                                              |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 - La Résurrection                       | → La Foi                                                                     |
| 2 - L'Ascension de Notre-Seigneur         | → Le désir ardent du ciel                                                    |
| 3 - La Pentecôte                          | → La venue du Saint Esprit dans nos âmes, le combat pour la Foi              |
| 4 - L'Assomption de la Très Sainte Vierge | → La persévérance dans la grâce et notre couronnement de gloire dans le Ciel |
| 5 - Le Couronnement de Marie              | → Une grande et tendre dévotion envers la Sainte Vierge                      |

*\*selon la tradition, nous ne reconnaissons pas les mystères lumineux.*

## **Quelques précisions avant de commencer à prier le Rosaire**

Avant de commencer à prier ET tout en priant votre Rosaire, vous devez avoir une intention, que celle-ci soit une grâce à demander, une vertu à atteindre, une demande de pardon pour ses péchés, ou pour toute autre cause.

En pratique, vous pouvez méditer chaque Mystère pendant la récitation des dix *Je vous salue Marie*, **ou bien** méditer d'abord le Mystère et dire ensuite les dix *Je vous salue Marie*, en ayant à l'esprit le Mystère.

*Récitez sans vous précipiter car ce n'est pas un concours de rapidité.*

Vous pouvez prier le Rosaire en une seule fois dans la journée (prévoyez 2 heures), ou bien en 3 fois, à différents moments, par exemple les Mystères Joyeux le matin, Douloureux à midi, Glorieux le soir.

Et ne vous inquiétez pas si vous ne priez qu'une partie du Rosaire chaque jour (une seule série de mystères) vous serez également entendu, car personne n'a jamais prié Notre Très-Sainte Vierge Marie en vain !

## **Prier le Rosaire :**

### **PREMIER CHAPELET**

- Faites le **Signe de Croix** et récitez le **Je crois en Dieu**
- Sur le premier grain, dites le **Notre Père**
- Sur chacun des 3 grains suivants, un **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**

**Énoncez le mystère Joyeux : L'annonciation - L'humilité**

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**

- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Joyeux : La Visitation** - *La charité fraternelle*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Joyeux : La Nativité** - *Le détachement des biens du monde, l'esprit de pauvreté.*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Joyeux : La présentation de Jésus au Temple** - *La pureté de corps et d'âme*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Joyeux : Le Recouvrement de Jésus au Temple** - *La recherche de Dieu en toute chose*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**

## **SECOND CHAPELET**

- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Douloureux : L'agonie de Jésus** - *La contrition de nos péchés*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Douloureux : La Flagellation** - *La mortification de nos sens*

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Douloureux : Le Couronnement d'épines - *La mortification de notre orgueil***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis **le Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Douloureux : Le Portement de Croix - *La patience dans les épreuves***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Douloureux : Le Crucifiement - *Un plus grand amour de Dieu et des âmes***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**

### **TROISIÈME CHAPELET**

- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Glorieux : La Résurrection - *La Foi***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Glorieux : L'Ascension de Notre-Seigneur - *Le désir ardent du ciel***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Glorieux : La Pentecôte - *La venue du Saint Esprit dans nos âmes, le combat pour la Foi***

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Glorieux : L'Assomption de la Très Sainte Vierge - La persévérance dans la grâce et notre couronnement de gloire dans le Ciel**

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**
- Puis le **Gloire au Père**
- Puis **Ô mon Jésus**

**Énoncez le mystère Glorieux : Le Couronnement de Marie - Une grande et tendre dévotion envers la Sainte Vierge**

- Sur le grain suivant, priez **Notre-Père**
- Sur les 10 grains suivants, priez **Je vous salue Marie**

---

***A noter : Si vous dites un seul chapelet par jour (une seule série de Mystères) vous devez bien entendu faire l'introduction chaque jour.***

Et si cela vous paraît difficile de prier le Rosaire, ne vous découragez surtout pas ! Essayez tout d'abord de réciter UN chapelet SANS la méditation des Mystères. Cela donne donc, dans l'ordre, les prières suivantes :

- 1 Credo
- 1 Notre Père
- 3 Je vous salue Marie
- 1 Gloire au Père
- 1 Notre Père
- 10 Je vous salue Marie
- 1 Gloire au Père
- 1 Ô mon Jésus
- 1 Notre Père
- 10 Je vous salue Marie
- 1 Gloire au Père
- 1 Ô mon Jésus
- 1 Notre Père
- 10 Je vous salue Marie
- 1 Gloire au Père
- 1 Ô mon Jésus
- 1 Notre Père
- 10 Je vous salue Marie
- 1 Gloire au Père
- 1 Ô mon Jésus
- 1 Notre Père
- 10 Je vous salue Marie

*Avec de l'entraînement, la foi et de la persévérance, vous allez constater que vous retenez sans problèmes les prières, et petit à petit il vous sera plus aisé ensuite d'y ajouter la méditation d'une série de mystères, puis les trois séries et ainsi de faire un Rosaire entier par jour !*

---

### **Le Signe de Croix :**

- main droite portée au front en disant « Au nom du Père »
- puis sur la poitrine, disant : « et du Fils »
- puis à l'épaule gauche et à l'épaule droite, disant : « et du Saint-Esprit »
- enfin, on dit: « Ainsi soit-il »

## **Les prière du Rosaire**

### **Je crois en Dieu ( Credo / Symbole des apôtres )**

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre,  
Et en Jésus-Christ, son Fils unique, Notre-Seigneur,  
Qui a été conçu du Saint-Esprit,  
Est né de la Vierge Marie,  
A souffert sous Ponce-Pilate,  
A été crucifié,  
Est mort et a été enseveli,  
Est descendu aux enfers,  
Le troisième jour est ressuscité d'entre les morts,  
Est monté aux cieux,  
Est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
D'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois au Saint-Esprit,  
A la Sainte Église Catholique,  
A la communion des saints,  
A la rémission des péchés,  
A la résurrection de la chair,  
A la vie éternelle.  
Ainsi soit-il.

**Notre-Père ( Oraison Dominicale )**

Notre Père qui êtes aux cieux,  
Que votre nom soit sanctifié,  
Que votre règne arrive,  
Que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel,  
Donnez-nous aujourd'hui notre pain quotidien,  
Pardonnez-nous nos offenses,  
Comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés,  
Et ne nous laissez pas succomber à la tentation,  
Mais délivrez-nous du mal.  
Ainsi soit-il.

**Gloire au Père**

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,  
Comme il était au commencement, maintenant et toujours,  
Et dans tous les siècles des siècles, Ainsi soit-il

**Je vous salue Marie ( Salutation angélique )**

Je vous salue Marie, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec vous,  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Ainsi soit-il

**Prière de Fatima (Ô mon Jésus)**

Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés,  
Préservez-nous du feu de l'Enfer  
Et conduisez toutes les âmes au Ciel  
Surtout celles qui ont le plus besoin de votre Miséricorde  
Ainsi soit-il.